



Sitzenberg-Reidling



KLIMAWANDEL

WETTER - GESUNDHEIT

Vortrag mit Mag. Dr. Christa Kummer Klimawandel - Wetter – Gesundheit

Haben Sie sich schon einmal folgende Fragen gestellt:

Welchen Einfluss hat das Wetter, Klima auf die Gesundheit?

Wie kann ich mein Leben im Einklang mit der Natur gestalten?

Wie kann ich das mit meinem körperlichen Wohlbefinden unter einen Hut bringen?

Gemeinsam mit der Initiative »Tut gut!« möchten wir Sie auf dem Weg zu einem gesünderen Lebensstil unterstützen. Gesund leben bedeutet auch, sich auf Einflüsse von außen einzustellen und im Einklang mit Natur und Umfeld zu leben. Das Klima und das Wetter sind ständige Begleiter, die unser Wohlbefinden vielfältig beeinflussen.

Mit dem Vortrag „Klimawandel – Wetter – Gesundheit“ möchten wir Ihnen einen Einblick geben, wie komplex Klima, Wetter und Gesundheit zusammenhängen und wie Sie sich darauf gut und im Sinne Ihres Wohlbefindens einstellen können.

Mag. Dr. Christa Kummer führt Ihnen einfach und verständlich vor Augen, wie eng aneinander die Themen Klimawandel – Wetter – Gesundheit gekoppelt sind und unterstützt Sie im ERKENNEN – UMDENKEN – UMSETZEN anhand von praktischen Tipps zu Themen wie Wetterfühligkeit, Allergien, Urlaubsplanung, u.v.m.

Datum: Mittwoch 30. März 2016

Uhrzeit: 19 Uhr

Ort: Gasthaus Schmid, Sitzenberg
Schlossbergstraße 20, 3454 Sitzenberg-Reidling

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!