

Kulturverein Sitzenberg-Reidling
Leopold-Figl-Platz 4
A – 3454 Sitzenberg-Reidling
Tel.: +43 (0) 2276 / 2241
E-Mail: info@kultur-sitzenberg-reidling.at



Sitzenberg-Reidling, im April 2018

Betreff:
**Angebot Selbstverteidigung und Bewusstseinsbildung für Erwachsene,
Jugendliche und Kinder**

Sehr geehrte Damen und Herren!

„Sich selbst helfen und behaupten zu können“ ist schon immer wichtig gewesen aber ein bisschen in Vergessenheit geraten. Gegenwärtig ist dieses Thema wieder sehr aktuell (z.B. ansatzlose Messerangriffe) und wir wollen erneut mit diesem Angebot dem erhöhten Sicherheits- und Schutzbedürfnis unserer Mitbürgerinnen und Mitbürger entsprechen.

Die Kurse werden vor Ort in Sitzenberg-Reidling stattfinden, als Termin wird Samstag am Abend (nur da ist der Turnsaal noch frei) vorgeschlagen.

Bitte bei Interesse untenstehenden Abschnitt ausfüllen und am Gemeindeamt abgeben oder per Fax/Mail an 02276/2241-20 oder service@sitzenberg-reidling.gv.at senden. Die Reihung erfolgt nach Datum des Einlangens. Weitere Informationen finden Sie auf der Rückseite.

Mit den besten Grüßen

Gerhard Hartwegger, eh.
Obmann

Christoph Weber, eh.
Bürgermeister

+++++

NAME

ADRESSE

.....

NAME KURSTEILNEHMER (IN)

GEBURTSJAHR

.....

TELEFONNUMMER

EMAIL-ADRESSE

.....

BITTE WENDEN!!



Information gem. § 18 Abs. 3 Vereinsgesetz 2002:

Kulturverein Sitzenberg-Reidling, ZVR-Nummer: 861127274

Obmann: Gerhard Hartwegger, p.A. 3454 Sitzenberg-Reidling, Leopold-Figl-Platz 4, Telefon: 02276 / 2241-12

Bankverbindung: Raika Heiligeneich, Konto-Nr. 130.138, BLZ 32286



www.CODEBLUEDEFENCE.at
Self Defence. Fun. You.

WER KANN TEILNEHMEN:

Altersgruppen: 8-10 Jahre (Kinder) / 11-13 Jahre (große Kinder/Jugendliche) / ab 14 Jahren Erwachsene.

WAS WIRD GEÜBT:

Kinder/große Kinder Kursinhalt:

- Stärkung Selbstbewusstsein
- Wehren gegen verbale und körperliche Angriffe Gleichaltriger und Erwachsener
- Erkennen/Abwehr von Entführungsversuchen

ERWACHSENE KURSINHALT:

- Notwehr/Nothilfe im Stand und am Boden
- Abwehr von bewaffneten Tätern (Hieb-, Stich- und Schußwaffen)
- Verhalten bei speziellen Bedrohungsszenarien (Terroranschlag/Amoklauf)

WANN:

Samstag, abends 18 – 21 Uhr, alle drei Altersgruppen (je eine Stunde, die Einteilung geben wir nach Anmeldung bekannt)

WIEVIEL:

5 Kurseinheiten: 65 € oder je Abendkurseinheit € 15,00

Mindestteilnehmer pro Kurs: 10, es können auch einzelne Abende besucht werden

Termine:

12.5., 19.5., 26.5., 2.6. und 09.06.

Über den Trainer:

ROLAND

Längerer Aufenthalt bei Polizei und UNO. Seit 2012 selbstständig aus Leidenschaft. Mit Menschen arbeiten, Wegbegleiter sein. Wenn Du willst, können wir voneinander lernen. Fangen wir an?

AUSBILDUNG

- 6 Jahre Polizeisondereinheit WEGA/Wien
- Nahkampf-Instruktor f. Sondereinheiten (WEGA/Polizei Wien)
- Lead Instructor CODEBLUE DEFENCE in Wien
- staatl. gepr. Personenschützer
- jahrelange Tätigkeit als Doorman ("Türsteher")
- 8 Jahre Sicherheitsdienst (IAEA/Vereinte Nationen Wien)
- S.P.E.A.R. System Defensive Tactics Program (UNO/New York)
- Ausbildung zum Personal Fitnesstrainer (Fitness-Akademie Austria/Wien)
- Trainerfortbildung "Sportpsychologie" (USZ-Schmelz/Wien)
- Ausbildung zum Heilmasseur (Bi-Med/Wien)
- breiten-/leistungssportliches Training seit über 30 Jahren

